



十月份《月禱信》



1-31/10/2024

我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。（約翰一書5:14）

「贖罪日」

「耶和華曉諭摩西說：『七月初十是贖罪日；你們要守為聖會，並要刻苦己心，也要將火祭獻給耶和華。當這日，什麼工都不可做；因為是贖罪日，要在耶和華——你們的神面前贖罪。當這日，凡不刻苦己心的，必從民中剪除。凡這日做什麼工的，我必將他從民中除滅。你們什麼工都不可做。這在你們一切的住處作為世世代代永遠的定例。你們要守這日為聖安息日，並要刻苦己心。從這月初九日晚上到次日晚上，要守為安息日。』」（利未記廿三章26~32節）

舊約時代，大祭司每年只有在贖罪日這一天才可以進入至聖所：「亞倫一年一次要在壇的角上行贖罪之禮。他一年一次要用贖罪祭牲的血在壇上行贖罪之禮，作為世世代代的定例。這壇在耶和華面前為至聖。」（出埃及記三十章10節）

當祭司於吹角節開始吹角，猶太百姓就進入這省思的十天，這十天是讓人悔改，好影響神判決的機會，而這整個過程在悔罪期的最後「一天」——贖罪日達到了高峰。在這一天，人們可以抓住這最後的機會向神懇求饒恕，藉此調整自己重新與神和好並恢復與人的美好關係。

每逢這一天，以色列人會守聖會，大家聚集在一起敬拜仰望神的憐憫。他們藉著認罪、蒙灰、禱告、禁食來刻苦己心，並嚴守安息（贖罪日又被稱為安息日中的安息日，甚麼工都不可作。）通常猶太人從前一天的傍晚直到當天的傍晚會在神面前進行連續廿五個小時的禁食禱告，他們不吃飯甚至不喝水，而且不盥洗沐浴、不塗抹香膏、不穿鞋、禁止有性行為……，藉此讓人知道，禱告比吃喝更有意義，也表明出禱告與悔改的重要性足以取代飲食的生理需要。

舊約的贖罪日是基督贖罪工作的預表（來10:1）。舊約所指為贖罪日的獻祭，只是暫時性、預表性的，並不能讓罪人得到永遠的赦宥；各種祭祀每年必須再舉行（利16:34）。但基督一次的獻上，就成為永遠的贖罪祭（來10:11-12），如今贖罪的工作已在耶穌基督裡完全成就了。

（節錄：大衛會幕中心）

今日我們在贖罪日進行禁食，是我們謙卑自己刻苦己心的日子。禁食不是為了過去一年中所犯的罪來苦待或責罰自己，而是透過禁食幫助我們超越肉體的軟弱，放下一切，專心注目在主的身上。

12/10日「贖罪日」，教會將會安排於1-12/10日進行禁食禱告，讓大家一同謙卑自己進入這十二天禁食禱告日，預備迎見聖潔的主。人要更深遇見神，必須「刻苦己心」意思是：謙卑、虛己、面對自己裡面的生命，當人敢於對付內裡生命的私慾邪情，聖靈才能光照人心，引領人進入豐盛。

禁食禱告的好處：

- 靈性更新：禁食可以幫助人們遠離誘惑，專注於自己的內心，提升自己的靈性。
- 洗淨身心：透過禁食或吃一些清淡的食物，可以幫助身體排毒，清理身體和心靈的垃圾，使身體健康，心理更加清澈。
- 操練節制：禁食幫助人去克服自己的慾望，學會自律及節制生活。
- 堅定意志：禁食過程中的飢餓和疲勞感，可以增強自身意志力。
- 加強同理心：禁食中的飢餓感覺，這可以幫助我們理解那些生活在貧困中的人需要。

1-12/10 禱告指引：

一) 個人認罪禱告：

「我們若說自己無罪，便是自欺，真理不在我們心裏了。我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約壹1:8-9)

認罪禱告：

- 求主赦免我，沒有勒住自己舌頭，說了不造就人的話。
- 求主赦免我，在生活上放縱私慾和陋習，不肯聽從聖靈的提醒和引導，甚至是蔑視聖靈工作，叫聖靈擔憂。
- 求主赦免我，因固執和偏見產生不少生命中的盲點和不饒恕的心，不但造成別人的防礙，也帶來對自己傷害。
- 求主赦免我，不愛你的話語，不與你親近和禱告，輕看與你建立關係的重要。
- 求主赦免我，偏離上帝道路，生命表現不與所得的恩相稱，因此不能結出生命的果子。

祈求禱告：求主更新我的心和生命、重新立志，加深與基督的關係，追求屬靈生命的成長。

二) 在肢體相交和群體生活中認罪：

「你們這自誇是不好的。豈不知一點麵酵能使全團發起來嗎？你們既是無酵的麵，應當把舊酵除淨，好使你們成為新團；因為我們逾越節的羔羊基督已經被殺獻祭了。所以，我們守這節不可用舊酵，也不可用惡毒、邪惡的酵，只用誠實真正的無酵餅。」(林前5:6-8)

認罪禱告：

求聖靈光照我，好分辨有甚麼「酵」在自己生命裡，以致教會不能完全經歷主的恩典和見證傳揚主的名。

- 求神赦免我，內裡的不順服、紛爭、驕傲和不合一的罪，為教會及肢體帶來不少困擾和防礙。
- 求神赦免我，只看見別人的刺，不看見自己的樑木，因而不能接納別人的軟弱、不饒恕人的過犯、心懷苦毒和批評的話，得罪人又得罪神。
- 求神赦免我，輕看牧者的教導和領袖的帶領，為此帶來教會混亂和敵意。
- 求神赦免我，只單顧自己的事，不顧別人需要的罪，使神的愛無法在我的生命裡看見，失去見證你的機會。

祈求禱告：求主幫助我追求在生活中的聖潔，努力過著讓上帝喜悅並具有道德正直的生活。

三) 每日開口認信：

「我無論做甚麼，都不發怨言或起爭論，這樣就無可指責成為上帝純潔無瑕的兒女，並且能在這扭曲背逆之人的世界裡照耀如明光。我要堅守生命之道，在基督再來的那天，我就可以自豪地說，我沒有空跑一場，我工作也不是徒勞無益的。」(腓立比書2:14-16新普及譯本)