



七月份《月禱信》



1-31/7/2025

我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。（約翰一書5:14）

不被阻攔的禱告

吳宇軒弟兄

「為你祈禱」——禱告是我們基督徒身份的標記，是我們經常放在口邊的說話。我們渴望有禱告的時間，卻又時常逃避禱告。

到底是甚麼阻攔了我們的禱告？

或許我們會認為是因為各樣的忙碌，讓我們沒有時間禱告。但是，人無論怎樣忙碌，也不會沒有時間飲食、睡覺。也許窒礙我們禱告的，是更深層的東西。

今日想與大家分享其中一項阻礙我們禱告的心態：以為必須「萬事俱備」才可以禱告。我們會否覺得在認真禱告之前，生命必須作出調整，要有聖潔的生活，要抽上整個小時來禱告，要認識更多禱告方法，等等……「萬事」數之不盡。

這些萬事不是壞事，花時間學習禱告都是好的。但是，這反倒是本末倒置了。我們以為掌握禱告的方法，就像駕駛汽車一樣：必須掌控自如，將自己放在「居上」的位置。事實恰恰相反，禱告是將自己放在「居下」的位置，刻意地交出控制權，令自己變得無能。

靈修大師傅士德（Richard J. Foster）曾經認為必須校正一切動機才可以禱告，試過檢視自己的禱告內容，對自己說：「我這禱告又愚蠢又自我中心！我不能這樣禱告呀！」因此，他決定不再禱告了——除非他的動機變得純正。「你知道我不想虛偽嘛！我知道上帝又聖潔又公義；我知道禱告不是施魔法唸咒語；我知道不可利用上帝滿足私慾。」然而這一切自我反省的結果，無非是癱瘓自己的禱告生活罷了。

傅士德深深明白我們的禱告往往帶著複雜的動機——「為人的與為自己的、慈心的與狠心的、甜美的與苦毒的」。也許在今生今世，我們難以有着完全純淨的心去禱告，但傅士德讓我們不要忘記神的心胸廣大，能夠接納我們的好與壞。「我們毋須聰穎、純潔、信心滿滿或怎樣怎樣。恩典就是這個意思。再者，我們不僅靠恩典得救，更是靠恩典度日，而且靠恩典禱告。」

反思與行動：

攔阻你禱告的是甚麼？

對我來說，我試過想為自己訂下一個特別的時間去禱告，然而，往往因為錯過了這「特別的時間」，就不禱告了，留給明天的自己。拖延的心態與完美主義的心態阻礙了我與神相交。

列出攔阻你禱告的清單。有的因素可能較明顯，例如與時間有關，也會有一些較深藏的攔阻，例如你對禱告的觀點，甚或上帝在你心中的形象。

在禱告中，誠實地將你的清單帶到上帝面前，不帶任何自義的想法，向祂招認那些攔阻你與祂相交的東西。

本文內容主要出自傅士德，《移動的聖所——與傅士德一起靈修：30天靈命操練之旅》，黃大業譯（香港：基道出版社，2022），18-20。部份內容經過筆者刪減及修改。

教會



- **禱告1：**
奉主的名為教會宣告「興起發光，因為你的光已經來到，耶和華的榮耀發現照耀你(教會)」(賽60:1)。祝福教會成為明亮的燈台，為主發光。
- **禱告2：**
求主靈火繼續燃亮每一顆心靈渴慕的人，持續地為教會/世界禱告守望。
- **禱告3：**
為東頭及樂富兒童崇拜及青少年崇拜禱告，求神的靈吸引小孩到祂面前來認識主。
- **禱告4：**
為新上任東頭幹事謝世傑弟兄祝福，願他成為中心和教會的好幫手。

- **禱告1：**求神祝福中心舉辦的暑假活動，吸引更多地區人仕來參與及認識中心和教會。
- **禱告2：**為中心籌款小組現正籌劃製作產品用作籌款之用，及將於10月19日舉行步行籌款，求神賜策略和智慧給負責肢體及同工。



恩澤中心

肢體



- **禱告1：**為何慧芬電療已順利完成感恩，祝福她身體早日康復，預計九月正式返回工作崗位。
- **禱告2：**為健財及惠珍夫婦禱告，求神賜福他們滿有從神而來力量和強壯的心靈，去照顧在醫院的女兒(說琳)和家庭。
- **禱告3：**感恩！方金鳳姊妹在中華神學院修畢完成「聖經文憑」課程。

- **禱告1：**為小橋6月17日返回工場至8月底，繼續接觸當地朋友，跟進信徒的信仰狀況，能與四位大學生分享信仰禱告。
- **禱告2：**為兩位肢體參與CCMN國際短宣運動禱告，求主賜福他們的服事。
梁凱欣姊妹前往馬來西亞，譚志鋒弟兄前往孟加拉，他們將於21/7-28/7出發，
差遣禮 日期：20/7日
時間：3:30-5:30P. M. 在大圍五育中學(大圍翠田街2號新翠村)舉行。
- **禱告3：**為加沙與以色列，烏克蘭與俄羅斯、伊朗與以色列的戰爭造成不少難民、飢荒及受傷無數的人禱告，求主看顧及憐憫。又為屬主的人儆醒禱告，趕快傳福音並預備主再來的日子。

宣教及世界

