



# 三月份《月禱信》



1-31/3/2026

我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。（約翰一書5:14）

## 你可以掌握到上帝的心意，你有信心嗎？

張姑娘

最近推廣牙刷的電視廣告裡，提到牙齒的各種問題，引起很多人的共鳴：「從來都沒有人教我怎樣揀牙刷！」的確如此，好像從小，父母都沒有教我們怎樣刷牙，也沒有教我們怎樣揀牙刷。這段廣告，引發筆者聯想到「禱告」。從開始返教會，好像都沒有課程是教禱告的，除了強調「你要有信心祈禱」，就沒有人具體教我們怎樣的禱告，才會蒙神應允。更沒有人教導我們，禱告以後，安靜等候神的回應，祂會回應的！當真？

最近教會推動弟兄姐妹操練聆聽神的聲音，就是為別人禱告時，領受神的啟示，掌握祂的心意。然而，這舉動會不會太大膽了，一個不小心，就掉進「聽錯」、「攞錯料」的危機。聆聽神的聲音，就好像給予那些膽子特別大的人而已。對信心不足的弟兄姐妹來說，可能都不敢相信，神會向他們說話，因為他們信主多年，從來沒有聆聽到神的聲音，那怎麼辦？會不會在追求上落後了？是不是神只向某些人啟示祂自己？我不是那個人！

我們不知不覺會被這些迷思所誤導。

回到剛才筆者提到的「刷牙」事件，禱告跟刷牙一樣，誰一開始就刷對了，買對了牙刷？我們都在學習，慢慢掌握，每一次去見牙醫，他都說我用力太猛了，影響到牙齦萎縮。回家就學精了，輕輕刷牙，定期洗牙，小心保護牙齒。我們慢慢也學會，用自己的想法去禱告，像亂發箭的弓一樣，徒勞無功。怎樣才禱告到核心（中紅心！）。安靜！聆聽！主在發號施令，祂在跟你說話！

聆聽神的聲音，有幾方面值得注意的。第一，與上帝連結：讚美是最厲害的武器，抵擋惡者的干擾。我們的居所需要有神的恩膏，敬拜讚美的居所就是歡迎神臨在的空間。第二，清除障礙：人的不信、懷疑和罪性，都成為聆聽神的最大障礙，敏銳自己的屬靈狀態，謙卑向主認罪。第三，與主對齊：檢視動機，存心為了祝福別人，榮神又益人，主必悅納。第四，我們要擴張信心的境界：美善的事，要憑信心向主大大張口求，不要怕，只要信。第五，聆聽神像刷牙一樣，每天操練，成為習慣，越操練，越敏銳，越得心應手。

讓我們檢視自己是否能做到上述五點的建議，若然仍有猶豫，可以向主坦白：「我信，但是我信不足，求主幫助。」（可4:24）耶穌會鼓勵你，說：「你若能信，在信的人，凡事都能。」（可4:23）深信主一定會幫助你。求主幫助你安靜、專注、傾聽，聆聽到神對你說話。期盼你的屬靈生命有不一樣的翻轉，經歷祂清晰的指引！

「至於我，我必仰望神，把我的事情託付他。  
他行大事不可測度，行奇事不可勝數。」(約伯記 5:8-9)

## 教會

- **禱告1：**  
2026-27全年主題：屬靈操練247  
目標 透過日常屬靈的操練與主親近，讓生命不斷更新變化。  
方向 藉耶穌禱文、良心省察、感恩及讚美操練生命。
- **禱告2：**  
求主賜弟兄姊妹一顆渴慕的心去追求認識神，生命不斷經歷主同在。
- **禱告3：**  
學習及操練聆聽神聲音  
· 每月第一周崇拜結束前彼此祝福禱告。(由3月開始)  
· 3及4月在禱告會教導先知性佈道。(講員：甄偉亮牧師)
- **禱告4：**  
求主供應教會及中心整年預算開支，又祈求神讓眾肢體在奉獻上忠心，不斷歷主的豐富和奇妙預備。

## 東頭服事



- **禱告1：**兒童工作發展及來年的部署代禱 (現時兒崇出席人數不穩)
- **禱告2：**去年12月東頭探訪長者，已有一位信主，有兩位新加入崇拜，請繼續記念接續跟進探訪工作及周五隔周舉行長者組。

- **禱告1：**繼續為18/2至19/3穆斯林齋戒月禱告祝福，求主親自與這群體相遇。
- **禱告2：**為張姑娘將於18/3回內地服事，並於九月回港接續學業代禱。
- **禱告3：**教會為泰北籌務建教會、傳道人薪酬、神學教育等經費，將於三月底完結，求主祝福各人甘心擺上的使神國拓展。

## 宣教



## 恩澤中心



- **禱告1：**重整兩間中心的社區關懷和活動接觸更多街坊。
- **禱告2：**為兩間中心面對財政壓力，求神供應。(每月約透支5萬左右)
- **禱告3：**13/6中心賣旗籌劃工作、參與義工、目標金額.....等各方面願主顧念。

- **禱告1：**為病患康復中慧芬和彥平禱告，保守她們身體早日修復重新得力。
- **禱告2：**為張旨樂在新一年度自籌薪金事宜代禱，求主供應他所需。
- **禱告3：**為梁天諾為應屆DSE考生，求主賜他智慧溫習和應考。



## 肢體