



七月份《月禱信》



1-31/7/2026

我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。（約翰一書5:14）

每天在「良心省察」與主共度親密時光

吳宇軒傳道

「每天都歌頌，每天都禱告……」屬靈生命的塑造不是一時三刻就能完成的。正如身體的成長需要定時吃喝與休息，靈命的豐盛也建立在每日的屬靈習慣之上。靈性生活無法脫離日常，正是在生活的細微處，我們才能發現內心的真實狀況，看見神的臨在。七月開始，我們將進入「良心省察」的屬靈操練，盼望大家在日常生活中察覺內在自我、看見上帝的恩典。

「良心省察」聽起來有些嚴肅，甚至容易讓人聯想到自我責備。然而，這項操練的本質是藉著聖靈的光照，讓我們能誠實地檢視自己的心思意念與言行。

在省察中，我們誠實地面對自己的幽暗（如軟弱、嫉妒或自私），同時也看見神所預備的恩典。良心省察讓我們摘下應付世界的面具，以最真實的本相來到神面前。因為神全然接納我們的「不完美」，更渴望與我們真實相遇。正如聖經所說：「所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」（來4:16）

那麼，具體可以如何實踐呢？我們可以開始回顧每日的生活，記錄自己的行動、內心的思想及感受。當我們在一天結束時慢下來回想這些細節，就會開始察覺聖靈的提醒與安慰。這讓信仰不再只是星期天的宗教活動，而是每時每刻與神連結的生命流動。

1. 祈求聖靈光照：這是操練的起點。我們邀請聖靈進入內心，此時可以先做陶姑娘曾教導我們的安靜練習，好預備身心來回顧一天。

2. 省察自我與數算主恩：回想今天的點點滴滴，為每一段經歷獻上感恩——無論是看見美麗的夕陽，或是享受了一頓美食。接著，誠實面對那些偏離神心意的時刻——也許是一句帶著諷刺的抱怨，或是對需要幫助之人的冷漠。將這些坦然帶到主面前，求主赦免。

3. 立志明天：帶著感恩接受神的寬恕與擁抱，告訴神：「主啊，明天面對同樣的挑戰時，求你拉住我，讓我更能活出你的愛。」隨後，帶著這份平安安然入睡。

弟兄姊妹，良心省察不是要為我們增添一份功課，而是一個與神親近的恩典時刻。耶穌渴望參與你生命的每一個片段，無論是高潮還是低谷。今晚睡前，不妨關掉手機，給自己和神留下一段安靜的留白。在誠實的省察中，你會發現，那創天造地、也為你在十字架上犧牲的主，正靜靜等著你，溫柔地說：「孩子，跟我聊聊你的今天吧。」

「至於我，我必仰望神，把我的事情託付他。
他行大事不可測度，行奇事不可勝數。」(約伯記 5:8-9)

教會



- **禱告1：**
4-6月透過屬靈操練「耶穌禱文」弟兄姊妹在操練中分別有不同的經歷和領受感恩，求神繼續帶領7-9月操練良心醒察，賜下柔軟的心與主同行。
- **禱告2：為青少年工作代禱**
為21/8-23/8聯合暑期營會禱告。是次由9間教會聯合舉辦，參加人數預計200人。求主賜福青年人生命被復興。
本會青崇預計20位青少年參加，請記念各項籌備及邀請工作。

- **禱告1：**魏愛玲已於17/6接受第二針化療治療，求主賜福保守早日康復。
- **禱告2：**差會與小橋姑娘確定2027年3月31日正式退休，往後小橋就以一個自由人身份在國內繼續工作，求神帶領小橋未來的學習和安排。
- **禱告3：**6月初梁凱欣 (BOINNE) 曾因膽炎入院診治，求主保守看顧及醫治。

肢

體



恩澤中心

- **禱告1：**7-8月中心進行暑期活動，求主祝福各項工作順利進行。
- **禱告2：**13/6賣旗有義工157人、中心賣金旗籌得\$160, 526、賣旗日籌得\$80, 191. 77，合共籌得\$240, 717. 77元。扣除開支後共得：\$231, 157. 72(未經核數)
- **禱告3：**為未來策劃推廣中心事宜代禱，求主賜謀略與智慧給同工們。

- **禱告1：**詩詩宣教士(恩光使團，曾在本會崇拜證道)，請記念她將於十月返回中東工作，求主安排她有一個合適的途徑進入服事的工場。
- **禱告2：**RON SIR (安念龍宣教士)，最近一雙耳朵聽力及腸皆出現了問題，現正作進一步檢查，求主保守看顧及醫治。
- **禱告3：**楊佳夫婦於7月24日至8月5日，往日本岩手縣短宣。
差遣禮日期：7月19日 地點：馬鞍山青年會書院
時間：下午3：30-5：30

宣

教

